

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР

ПРИКАЗ

10 марта 1986 г.

N 333

ОБ УЛУЧШЕНИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В РОДИЛЬНЫХ ДОМАХ (ОТДЕЛЕНИЯХ) И ДЕТСКИХ БОЛЬНИЦАХ (ОТДЕЛЕНИЯХ)

В целях улучшения организации лечебного питания в детских и акушерских стационарах:

1. Утверждаю:

Нормы питания для больных в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях) на одного ребенка в день (приложение 1).

2. Приказываю:

2.1. Министрам здравоохранения союзных республик и автономных республик, руководителям краевых, областных и городских органов здравоохранения, директорам НИИ системы Минздрава СССР и АМН СССР, ректорам медицинских институтов и ГИДУВов:

2.1.1. Довести утвержденные настоящим приказом нормы питания в детских и родовспомогательных учреждениях на одного больного в день до каждого лечебно-профилактического учреждения и обеспечить строгий контроль за их выполнением.

2.1.2. Обязать главных врачей родильных домов и детских больниц (заведующих соответствующими отделениями) установить действенный контроль за качеством питания больных в родовспомогательных и детских стационарах; при отсутствии каких-либо продуктов осуществить их замену в пределах действующих ассигнований на питание больных, пользуясь таблицей замены продуктов питания по основным пищевым веществам (приложение 2).

3. Контроль за выполнением приказа возложить на начальника Главного управления лечебно-профилактической помощи детям и матерям Минздрава СССР тов. Гребешеву И.И.

4. Министрам здравоохранения союзных республик разрешается размножить данный приказ в необходимом количестве.

Министр здравоохранения СССР
С.П.БУРЕНКОВ

Приложение N 1
к приказу Министерства
здравоохранения СССР
от 10 марта 1986 г. N 333

Уточненные нормы питания
больных согласованы с
Министерством финансов СССР
(письмо Минфина СССР от
12.09.1985 г. N 23-2-10/11)

**НОРМА
ПИТАНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ В РОДИЛЬНЫХ ДОМАХ (ОТДЕЛЕНИЯХ)
И ДЕТСКИХ БОЛЬНИЦАХ (ОТДЕЛЕНИЯХ) НА ОДНОГО
БОЛЬНОГО В ДЕНЬ В ГРАММАХ**

Наименование продуктов	Количество продуктов в граммах	
	в родильных домах (отделениях)	в детских больницах (отделениях)
Хлеб ржаной	150	75
Хлеб пшеничный	200	175
Мука пшеничная	18	35

Мука картофельная	5	8
Крупа и макаронные изделия	100	85
Картофель	300	350
Овощи - зелень	500	400
Фрукты свежие	15	150
Фрукты сухие	20	20
Сахар, сладости	100	80
Кофе	2	3
Чай	0,3	0,2
Мясо - птица	200	150
Рыба	100	75
Молоко	400	450
Творог	60	50
Сметана	25	25
Масло животное	60	55
Масло растительное	6	10
Яйца	1	1 шт.
Соль (специи)	10	10

Начальник
 Главного управления
 лечебно-профилактической помощи
 детям и матерям Минздрава СССР
 И.И.ГРЕБЕШЕВА

Приложение N 2
 к приказу Министерства
 здравоохранения СССР
 от 10 марта 1986 г. N 333

ТАБЛИЦА
 ЗАМЕНЫ ПРОДУКТОВ ПО ОСНОВНЫМ ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ
 (УТВЕРЖДЕНА ПРИКАЗОМ МИНЗДРАВА СССР ОТ 12.06.85 N 666)

Продукт	Вес	Белки	Жиры	Угле- воды	Продукт- заменитель	Вес	Белки	Жиры	Угле- воды	Добавить (+) Снять (-)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Мясо говядина	100	20,2	7,0	-	Мясо кролика	98	20,3	12,6	-	Масло - 6,8 слив.
					Баранина II категории	97	20,2	8,7		Масло - 2,1 слив.
					Верблюжати-на	107	20,2	10,0	-	Масло - 3,6 слив.
					Конина I категории	104	20,3	10,3	-	Масло - 4,0 слив.
					Мясо лося	95	20,3	1,6	-	Масло + 6,5 слив.
					Оленина I категории	104	20,3	8,8	-	Масло - 2,2 слив.
					Печень говяжья	116	20,2	3,6	-	Масло + 4,1 слив.

					Печень свиная	107	20,1	3,8	-	Масло + 3,9 слив.
					Сердце говяжье	135	20,2	4,0	-	Масло + 3,6 слив.
					Куры II катег.	97	20,2	8,5	-	Масло - 1,8 слив.
					Яичный порошок	45	20,2	16,8	3,2	Масло - 11,9 слив. Сахар - 3,2
					Рыба (треска)	115	20,1	0,7	-	Масло + 7,6 слив.
					Творог (полужирный)	121	20,2	10,9	1,6	Масло - 4,7 слив. Сахар - 1,6
					Консервы мясные	120	20,2	22,0	-	Масло - 18,1
Молоко цельное	100	2,8	3,2	4,7	Молоко сухое цельное	11	2,8	2,7	4,3	Масло + 0,6 слив. Сахар + 0,4
					Молоко сухое обезжиренное	7,5	2,8	0,1	3,7	Масло + 3,7 слив. Сахар + 1,0
					Молоко сгущенное стерилизованное	40	2,8	3,1	3,8	Сахар + 1,0
					Молоко сгущенное с сахаром	39	2,8	3,3	21,8	Сахар - 17,1
					Сливки сухие	12	2,8	5,1	3,1	Масло - 2,3 слив. Сахар + 1,6
					Сливки сгущенные с сахаром	35	2,8	6,6	16,4	Масло - 4,1 слив. Сахар - 11,7
					Творог (полужирный)	17	2,8	1,5	0,2	Масло + 2,0 слив. Сахар + 4,5
					Мясо говядина	14	2,8	1,0	-	Масло + 2,7 слив. Сахар + 4,7
					Рыба (треска)	16	2,8	0,1	-	Масло + 3,7 слив. Сахар + 4,7
					Сыр (Пошехонский)	11	2,8	2,9	-	Масло + 0,4 слив. Сахар + 4,7
					Яйцо куриное	22	2,8	2,5	0,1	Масло + 0,8 слив. Сахар + 4,6
					Яичный	26	2,7	2,2	0,4	Масло + 1,2

					порошок					слив. Сахар + 4,3
Творог полужирный	100	16,7	9,0	1,3	Мясо говядина	83	16,8	5,8	-	Масло + 3,9 слив. Сахар + 1,3
					Рыба (треска)	95	16,6	0,6	-	Масло + 10,2 слив. Сахар + 1,3
Яйцо куриное 1 шт.	41	5,2	4,7	0,3	Творог (полужирный)	31	5,2	2,8	0,4	Масло + 2,3 слив.
					Мясо говядина	26	5,2	1,8	-	Масло + 3,5 слив. Сахар + 0,3
					Рыба (треска)	30	5,2	0,2	-	Масло + 5,4 слив. Сахар + 0,3
					Молоко цельное	186	5,2	5,9	8,7	Масло - 1,5 слив. Сахар - 8,4
					Сыр (Пошехонский)	20	5,2	5,3	-	Масло - 0,7 слив. Сахар + 0,3
					Яичный порошок	11,5	5,3	4,3	0,8	Масло + 0,5 слив. Сахар - 0,5
Рыба (треска)	100	17,5	0,6	-	Мясо говядина	87	17,6	6,0	-	Масло - 1,5 слив.
					Творог (полужирный)	105	17,5	9,5	1,4	Масло - 10,8 слив. Сахар - 1,4
					Яичный порошок	39	17,5	14,5	2,8	Масло - 16,8 слив. Сахар - 2,8
Картофель	100	2,0	0,1	19,7	Капуста белокочанная	111	2,9	-	6,0	Сахар + 13,7
					Капуста цветная	80	2,0	-	3,9	Сахар + 15,8
					Морковь	154	2,0	0,15	5,6	Сахар + 15,1
					Свекла	118	2,0	-	12,7	Сахар + 7,0
					Бобы (фасоль)	33	2,0	-	2,7	Сахар + 17,0
					Горошек зеленый	40	2,0	-	5,3	Сахар + 14,4
					Горошек зеленый консервированный	64	2,0	0,1	4,5	Сахар + 15,2
Свекла натуральная консервированная	167	2,0	-	11,8	Сахар + 7,9					

Хлеб пшеничный	100	8,1	1,2	46,6	Мука пшеничная	77	8,2	0,9	56,3	Сахар - 9,7
					Хлеб ржаной	111	8,1	1,3	50,3	Сахар - 3,8
Яблоки свежие	100	0,4	-	11,3	Яблоки консервированные	200	0,4	-	48,0	Сахар - 36,6
					Сок яблочный	90	0,4	-	10,5	Сахар + 0,8
					Сок виноградный	133	0,4	-	24,6	Сахар - 13,3
					Сок сливовый	133	0,4	-	21,4	Сахар - 10,1
					Сухофрукты: яблоки	12	0,4	-	8,5	Сахар + 3,1
					чернослив	17	0,4	-	11,1	Сахар + 0,2
					курага (абрикосы)	8	0,4	-	5,3	Сахар + 6,0
					изюм	22	0,4	-	15,6	Сахар - 4,3

Примечание:

1. В таблице вес продуктов и продуктов-заменителей указан в граммах нетто, т.е. в расчет принимается только съедобная часть продуктов.

2. При расчете количества сливочного масла, которое необходимо увеличить или уменьшить в рационе, учитывается, что в 100 г масла содержится 82,5 г жира.

3. В случае замены говядины другими мясными продуктами они могут включаться в недельное меню в следующем процентном соотношении:

говядина	- 30%
баранина	- 20%
куры	- 20%
кролик	- 15%
суб. продукты	- 15%

Начальник
 Главного управления
 лечебно-профилактической помощи
 детям и матерям Минздрава СССР
 И.И.ГРЕБЕШЕВА